



CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni



Domenica 21 Gennaio 2018

Con le ciaspole da COGNE per VALNONTÉY – AO

Splendida passeggiata all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Percorso: Cogne 1534mt.- Valnontey 1666mt.- Pra-Su- Pià1711mt.- Ponte d.Erfaulet 1830mt.- Valmiana 1729 – Valnontey – Cogne

Dislivello: 300mt.

Difficoltà: EAI/Escursione Ambiente Innevato - facile

Tempo di salita : 3.30 ore

Segnaletica: cartelli gialli con indicazione percorso ciaspole / (su cartina itinerario azzurro puntinato)

Note: pranzo al sacco / punto ristoro se aperto a Valnontey !

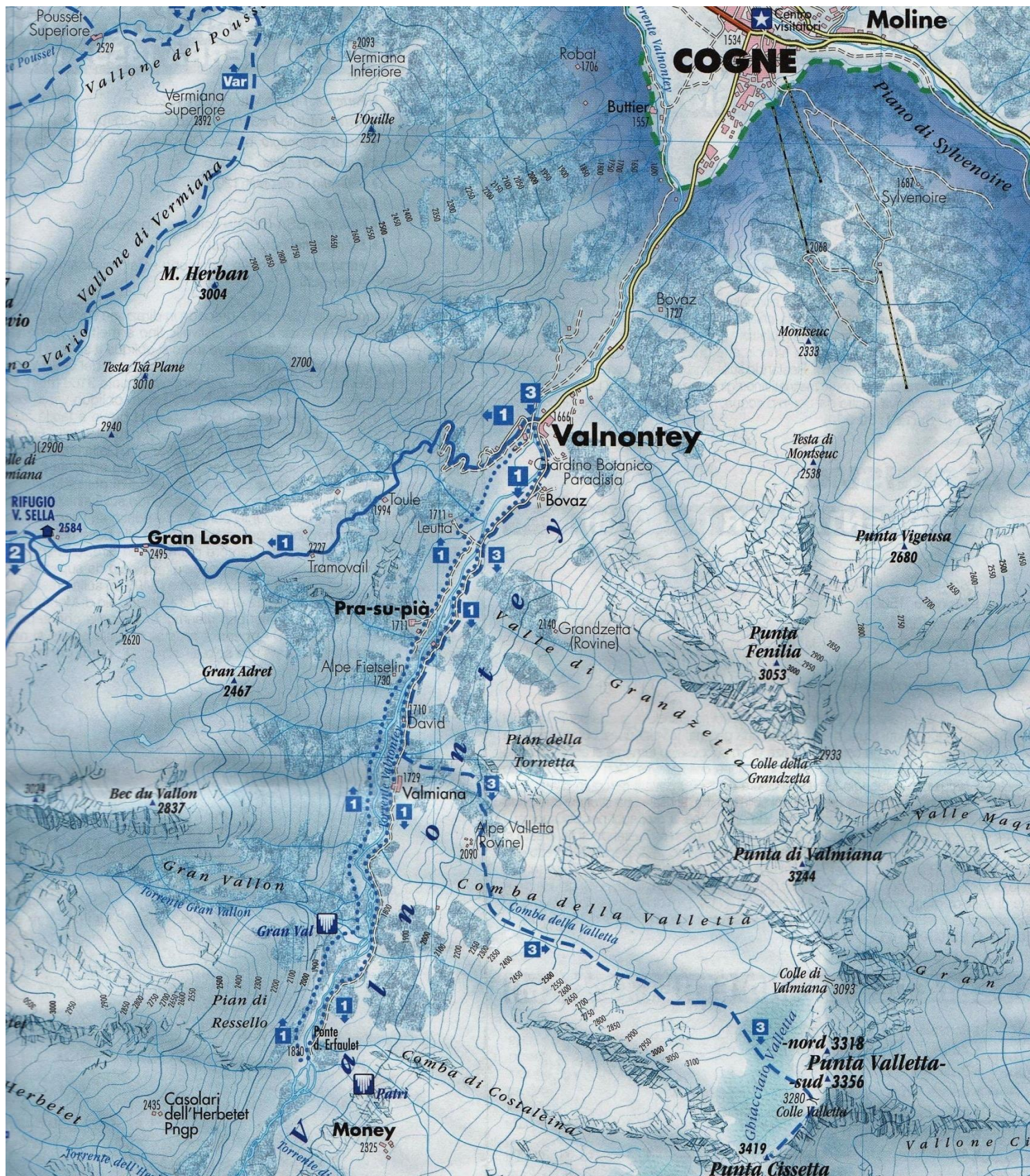
ATTENZIONE:NON SALIRE SULLA PISTA DA FONDO!!!!

Il percorso è agevole, ma poiché le condizioni della neve possono variare molto anche nell'arco di una stessa giornata, è consigliabile l'uso di ciaspole o ramponi ... e se non c'è neve, comunque calzature invernali!

Per vivere tutta la bellezza dei paesaggi invernali non servono necessariamente gli sci. Grazie a diversi itinerari battuti, con le racchette da neve a Cogne si può facilmente partire alla scoperta della natura fra boschi e prati, sulle orme di lepri, camosci, volpi e scoiattoli. Il percorso di oggi è spesso battuto e magari un po' frequentato (anche dagli iceclimber che si avventurano in questa zona per arrampicare sulle numerose cascate di ghiaccio), ma tutto ciò non toglie nulla al fascino di avvicinarsi alla bellezza della natura: è praticamente impossibile non imbattersi in un incontro ravvicinato con i camosci!



La Valle di Cogne è lunga circa 25 km ed è tracciata dal torrente Grand Eyvia, "grande acqua", che raccoglie le acque provenienti dai numerosi valloni circostanti. S' inoltra all'interno del massiccio del Gran Paradiso e ha una conformazione a U con alte pareti rocciose. All'altezza di Cogne (1534mt. capoluogo composta da più frazioni abitate) si aprono più convalli laterali: la più lunga, spettacolare e più frequentata di queste convalli è la Valnontey, che si raggiunge in poco meno di 3 km per la strada che costeggia il Prato di Sant'Orso e prosegue nel bosco a poca distanza dal torrente omonimo. Valnontey è particolarmente importante dal punto di vista escursionistico perché al suo culmine si trovano molte delle più importanti vette del massiccio del Gran Paradiso.



Partenza da Cogne per il rientro a Villasanta : ore. 16.00